

1.3 группа  
 10 группа: салы № 22, 23, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: салы № 4, 5, 12, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: салы № 13, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 98, 119, 85  
 18 группа: салы № 2, 45, 55, 58, 59, 66, 68, 68b, 76, 87, 95, 106, 117, 130  
 19 группа: салы № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 115, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 [Подпись]

"СОГЛАСОВАНО"  
 [Подпись]  
 [Подпись]  
 [Подпись]

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 03.03.2025г. по 07.03.2025 г.

№ ДД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г					Энерг. Ценность, ккал		Витамины, мг														
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли													
<b>Пн, 03 марта 25</b>																									
<b>Завтрак</b>																									
3.04	Бутерброд, сыров	30/5	20/5	14,38	12,54	13,18	12,04	44,12	33,10	1795,32	1437,81	73,91	59,98												
3.04	Яйцо вар. е	1 шт	1 шт	5,12	5,52	0,04	5,04			18,64	290,96	1,50	1,17												
3.1.14	Каша молочная "Геркулесовая" (бульон) с маслом	200/3	200/3	6,63	4,98	1,66	5,54	26,50	11,53	352,64	290,96	1,50	1,17												
3.1.14	Чай "Ледяной" с сахаром	50/1	50/1	0,76	0,57	1,06	0,14	17,6	1,33	18,64	290,96	0,04	0,0												
7.0.14	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,11			10,10	1,11	42,40	2,40	0,40	2,40												
<b>Обед</b>																									
133/04	Салат "Капуста квашеная" (бульон)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	614,11	53,65	40,94												
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2,26	1,69	1,92	1,44	12,12	9,09	74,83	56,11	31,69	23,77												
133/04	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37												
133/04	Макаронные отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24														
133/04	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80												
133/04	Хлеб "Рябинчушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46														
133/04	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14														
<b>Полдник</b>																									
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37												
697/04	Ужин	130	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37												
133/04	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00												
133/04	Запеканка "Сладкожека" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57												
133/04	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56												
133/04	Хлеб "Рябинчушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46														
<b>Итого стоимость питания в день</b>																									
		158,45 руб.		125,81 руб.		62,35		49,82		56,69		46,02		238,28		199,15		1712,8		1410,15		81,33		71,22	
<b>Вт, 04 марта 25</b>																									
<b>Завтрак</b>																									
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01												
3.1/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11														
133/04	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03												
<b>Второй завтрак</b>																									
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40												
<b>Обед</b>																									
200/15	Суп	200/15	150/10	27,39	18,89	24,45	16,76	96,39	77,85	715,15	537,92	65,66	56,80												
2/40	Паночка рыбно-крупянная из бантав	2/40	10,75	6,90	7,84	4,74	4,04	5,36	4,21	151,91	109,06	22,26	16,63												







	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С	
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			Дет. сад 271,45	Ясли 210,90	Дет. сад 301,20	Ясли 238,95	Дет. сад 1307,0	Ясли 1015,7	9303,95	7361,15	Дет. сад 251,60	Ясли 226,45
В среднем в день:			54,29	42,18	60,24	47,79	261,39	203,14	1 860,79	1 472,23	50,32	45,29

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Е. В. Чурилова



Д. Р. Завидулуплина